## 1-ая неделя

## СУББОТА

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Бутерброд с маслом | 30 | C:\Users\сад\Downloads\qr.png |
| Омлет с сыром | 70 | C:\Users\сад\Downloads\qr (1).png |
| Чай с сахаром | 185/15 | C:\Users\сад\Downloads\qr (2).png |

**II ЗАВТРАК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Свежие фрукты | шт/150 |  |

**ОБЕД**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Салат « Витаминный» с м/р  | 50 | C:\Users\сад\Downloads\qr (3).png |
| Суп-пюре из птицы | 200 | C:\Users\сад\Downloads\qr (4).png |
| Колбаски по-могилевски | 70 | C:\Users\сад\Downloads\qr (5).png |
| Каша гречневая вязкая | 150 | C:\Users\сад\Downloads\qr (6).png |
| Компот из свежих плодов | 200 | C:\Users\сад\Downloads\qr (7).png |
| Хлеб ржаной | 40 |  |

**ПОЛДНИК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Оладьи с изюмом со сметаной | 100/15 | C:\Users\сад\Downloads\qr (8).png |
| Какао с молоком | 200 | C:\Users\сад\Downloads\qr (9).png |
| Свежие фрукты | шт/ 150 |  |

**УЖИН**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Салат «Ассорти» (вариант1) | 50 | C:\Users\сад\Downloads\qr (10).png |
| Рыба припущенная | 70 | C:\Users\сад\Downloads\qr (11).png |
| Пюре картофельное | 150 | C:\Users\сад\Downloads\qr (12).png |
| Кефир | 200 |  |
| Хлеб ржаной | 20 |  |
| Хлеб пшеничный | 20 |  |

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Бутерброд с сыром  | 40 | C:\Users\сад\Downloads\qr (13).png |
| Запеканка из творога с мукой пшеничной | 100/15 | C:\Users\сад\Downloads\qr (14).png |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | C:\Users\сад\Downloads\qr (15).png |

**II ЗАВТРАК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Свежие фрукты | шт/150 |  |

**ОБЕД**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Салат “Здоровье” с м/р | 50 | C:\Users\сад\Downloads\qr (16).png |
| Ши из свежей капусты со сметаной | 200/4 | C:\Users\сад\Downloads\qr (17).png |
| Язык отварной | 70 | C:\Users\сад\Downloads\qr (18).png |
| Макаронные изделия отварные | 130 | C:\Users\сад\Downloads\qr (19).png |
| Сок фруктовый | 200 |  |
| Хлеб ржаной | 80 |  |

**ПОЛДНИК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Манник со сметаной  | 100/15 | C:\Users\сад\Downloads\qr (20).png |
| Чай с молоком | 135/50/15 | C:\Users\сад\Downloads\qr (21).png |
| Свежие фрукты | шт/150 |  |

**УЖИН**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Салат из морской и белокочанной капусты с м/р | 50 | C:\Users\сад\Downloads\qr (22).png |
| Котлеты «Здоровье» | 70 | C:\Users\сад\Downloads\qr (23).png |
| Картофель и овощи, тушеные в соусе | 125 | C:\Users\сад\Downloads\qr (24).png |
| Кефир | 200 |  |
| Хлеб ржаной | 20 |  |
| Хлеб пшеничный | 20 |  |

**Пирамида питания**

ГУО «Клецкий детский сад №2»

222531, г.Клецк, ул. 17 Сентября,7.

телефон, +375 17 93 63621; +375 17 93 69059, e-mail: sad2@kletsk-asveta.gov.by

*Управление по образованию, спорту и туризму Клецкого районного исполнительного комитета*

Государственное учреждение образования «Клецкий детский сад № 2»

***1-АЯ НЕДЕЛЯ***

