## 2-ая неделя

## СУББОТА

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сыр порциями | 15 |  |
| Омлет с сосисками | 70 | C:\Users\сад\Downloads\qr (25).png |
| Чай с сахаром | 185/15 | C:\Users\сад\Downloads\qr (2).png |
| Хлеб ржаной | 40 |  |

**II ЗАВТРАК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Свежие фрукты | шт/150 |  |

**ОБЕД**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Салат из свежих помидоров со сладким перцем с м/р | 50 | C:\Users\сад\Downloads\qr (27).png |
| Борщ с картофелем со сметаной  | 200/4 | C:\Users\сад\Downloads\qr (28).png |
| Жаркое по-домашнему | 50/125 | C:\Users\сад\Downloads\qr (29).png |
| Сок фруктовый | 200 |  |
| Хлеб ржаной | 40 |  |
| Сочник | 50 |  |

**ПОЛДНИК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вареники ленивые | 100/5 | C:\Users\сад\Downloads\qr (30).png |
| Кисель из клюквенного припаса | 200 | C:\Users\сад\Downloads\qr (31).png |
| Мармелад | шт/50 |  |
| Свежие фрукты | шт/150 |  |

**УЖИН**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Огурец свежий порционно | 30 | C:\Users\сад\Downloads\qr (32).png |
| Биточки рыбные | 70 | C:\Users\сад\Downloads\qr (33).png |
| Каша рисовая вязкая | 150 | C:\Users\сад\Downloads\qr (34).png |
| Кефир | 200 |  |
| Хлеб ржаной | 20 |  |

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Бутерброд с медом | 50 | C:\Users\сад\Downloads\qr (35).png |
| Каша жидкая пшенная с яблоками | 200 | C:\Users\сад\Downloads\qr (36).png |
| Какао с молоком | 135/50/15 | C:\Users\сад\Downloads\qr (37).png |
| Свежие фрукты | шт/150 |  |

**II ЗАВТРАК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Свежие фрукты | шт/150 |  |

**ОБЕД**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Салат из сыра и моркови с м/р | 50 | C:\Users\сад\Downloads\qr (38).png |
| Суп молочный с макаронами | 200 | C:\Users\сад\Downloads\qr (39).png |
| Биточки детские | 70 | C:\Users\сад\Downloads\qr (40).png |
| Каша вязкая пшенная | 150 | C:\Users\сад\Downloads\qr (41).png |
| Компот из сухофруктов | 200 | C:\Users\сад\Downloads\qr (42).png |
| Хлеб ржаной | 20 |  |
| Печенье | шт/50 |  |

**ПОЛДНИК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Омлет натуральный | 105 | C:\Users\сад\Downloads\qr (43).png |
| Хлеб ржаной | 40 |  |
| Орехи грецкие | 20 |  |
| Сок фруктовый | 200 |  |

**УЖИН**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Салат «Витаминный» с м/р | 50 | C:\Users\сад\Downloads\qr (3).png |
| Запеканка картофельная с мясом и сметаной | 200/15 | C:\Users\сад\Downloads\qr (44).png |
| Кефир | 200 |  |
| Хлеб ржаной | 40 |  |

**Пирамида питания**

ГУО «Клецкий детский сад №2»

222531, г.Клецк, ул. 17 Сентября,7.

телефон, +375 17 93 63621; +375 17 93 69059, e-mail: sad2@kletsk-asveta.gov.by

*Управление по образованию, спорту и туризму Клецкого районного исполнительного комитета*

Государственное учреждение образования «Клецкий детский сад № 2»

***2-АЯ НЕДЕЛЯ***

